

Les questions que je pourrais poser

ACTIVITÉS. Un métier c'est d'abord un ensemble d'activités professionnelles. Que fait-on ? Avec quels outils ? Quelles capacités particulières exigent ces activités (physiques, intellectuelles, comportementales) ? Quels types de savoirs, savoir-faire, savoir-être sont attendus ? Quelles sont les responsabilités dans l'exercice de ce métier ?

CONTEXTE. Dans quel contexte professionnel s'exerce ce métier (entreprise, association, administration...) ? Dans quel(s) secteur(s) d'activité ? Quels sont les niveaux de qualification requis ?

CONDITIONS DE TRAVAIL. Quels sont les horaires et rythmes de travail ? Quelles sont les contraintes du métier ? Quelle mobilité géographique est demandée ? Quelles est l'ambiance de travail (en équipe, seul, avec des clients, fournisseurs ou partenaires...) ? Quel est le niveau de salaire d'un débutant et en fin de carrière ?

DEBOUCHES, EVOLUTIONS. S'agit-il d'un secteur porteur ? Comment évolue-t-il ? Quelle est la situation de l'emploi en Rhône-Alpes dans ce secteur ? Est-il facile de changer d'emploi ? Quelles sont les évolutions de carrière ?

MOTIVATIONS ASSOCIEES. Quels sont les aspects passionnants de ce métier ? Y a-t-il des avantages liés ?

Pour aller plus loin

Des documents

- ONISEP : les DOSSIERS - les INFOSUP - les PARCOURS

Liste des titres sur le site de L'ONISEP rubrique Librairie. A consulter au CDI ou à emprunter chez les conseillers d'orientation psychologues.

- Site internet du CIDJ (Centre d'Information et de Documentation Jeunesse) accessible depuis tous les ordinateurs du LGM
- L'Étudiant : le magazine mensuel – les guides

Des logiciels

INFORIZON, PLANETE Métiers,... consultables sur le réseau pédagogique du lycée

Des sites web

- www.lgm.ac-grenoble.fr, rubrique orientation
- www.onisep.fr
- www.actuel-cidj.info (sur réseau LGM)
- www.phosphore.com
- www.lesmetiers.net
- jd.apec.fr
- www.letudiant.fr
- www.lecanaldesmetiers.tv (vidéos de métiers)

Le CIO, Centre d'information et d'orientation Grenoble-Olympique
Entretien avec des conseillers, logiciels d'orientation, prêt de documents... 58 av. Marcellin Berthelot, Grenoble - 04 76 25 22 80

Samedi 3 décembre 2016
de 9h30 à 12h30



Lycée du
Grésivaudan



Avec tous nos remerciements à CORALYS, à l'École des Pupilles de l'Air et aux élèves participants pour leur aide.

Comment trouver un métier ?

Il faut d'abord **s'interroger** :

• sur sa **personnalité**. Suis-je plutôt méthodique, patient, rigoureux, timide ... ?

• sur ses **goûts** et ses **aspirations**.

"Quels sont mes centres d'intérêt, mes passions ? L'informatique ? le sport ? la musique, aider les autres ?...

• sur ses **résultats scolaires**. Quels sont mes points forts ? Les matières qui m'intéressent ?

Il faut ensuite **s'informer** le plus possible :

• sur les métiers

• sur les études et les filières de formation.

Profitez aujourd'hui de tous les professionnels présents pour questionner et **mieux comprendre comment fonctionne le monde du travail**.

Santé

Salle Moktar Diba

- Puériculture (Directrice crèche, Infirmière, Auxiliaire, Coordinatrice)
- Éducatrice spécialisée
- Ergothérapeute
- Hypnothérapeute
- Infirmiers (2) D.E., bloc opératoire
- Kinésithérapeute – Ostéopathe (2)
- Médecins (2) : généraliste, CHU
- Ophthalmologiste
- Opticienne
- Pharmacienne, Professeur Hospitalier
- Professeur de Dermatologie - Médecin au CHU Grenoble Alpes
- Psychologues (2) : clinicienne, Psychothérapeute
- Psychomotricienne
- Sage-femme

Art, culture, spectacle

Salles C001

- Régisseur général salle de spectacle

Industrie et recherche

Espace 180

- AstroPhysicien, Astronome
- Responsable de laboratoire
- Chercheurs (2) : Internet des Objets, Ingénieur électronique
- Directeur informatique
- Recherche, ingénierie du bâtiment
- Chef d'entreprise - Fabriquant de fourneaux
- Chef de projet R&D Internet des Objets, biomédical
- Enseignants chercheur (4) : géographies sociales, informatique, chimie, rhétorique
- R&D (4) : Physique - Chimie, logiciel informatique, recherche, informatique
- Consultant/enseignant ingénieur informatique
- Dirigeant d'entreprise
- Ingénieurs (10) : généraliste, brevet, informatique, réseaux informatiques, informatique - documentaliste - développeur web, d'application, qualité fournisseur, informatique labo, concepteur circuits intégrés
- Conseil en propriété industrielle
- Dirigeant de start up innovante en électronique/informatique

Commerce, marketing, gestion, finance

Salles E002-E004-E006

- Acheteur
- Responsable Achats
- Commerciale Grands Comptes Europe
- Directeur Commercial & Marketing à l'International
- Chef de Produits Marketing en Pharma/Diagnostic
- Marketing Business to Business
- Contrôleur de Gestion
- Expert-comptable Commissaire aux comptes
- Assistante de Direction
- Direction des Ressources Humaines
- Développeur d'affaires
- Agent général d'assurances

Enseignement, formation

Salles D001-D003

- Professeurs LGM (4)
- Professeur des écoles (2)
- Professeur agrégé de SVT en lycée
- Chargé de mission "réussite éducative" en mairie
- Maître de conférence en biologie.
- Formateur ministère de l'agriculture

Sport, loisirs et tourisme

Salle C001

- Professeur EPS LGM
- Fondateur d'Oxygène centre de bien être
- Professeur de sport agrégé en université
- Chef de service Administration Générale, Economie et Sports (AGES)

Communication, métiers de l'information

Salles D005

- Journalistes (2) Presse TV, presse écrite
- Traductrice, Interprète
- responsable communication d'entreprise

Habitat, nature, environnement, aménagement du territoire

Salles D002 - D004

- Ingénieurs (3) : agronome, écologue, urbaniste
- Géomètres expert (2)
- Agent immobilier
- Architecte DPLG
- Ingénieure architecte

Sécurité, sûreté

Salles C002 et C004

- Armée de l'Air, Armée de Terre, Marine, Douane
- Gendarmerie Nationale
- Pilote de Chasse

Juridique

Salles E003-E005

- Directeur juridique
- Magistrats (3)
- Notaire
- Avocats (4)
- Professeur de droit
- Conseil en Propriété Intellectuelle

Orientation, Studio com

Les conseillères d'orientation psychologues seront présentes pour répondre à toutes vos questions. *N'hésitez pas à les rencontrer*